



歯ざしり検査の手順

1 準備

用意するもの：筆記用具、皮膚を拭く為のアルコール綿（ウェットティッシュ）など



◀こちらから使い方の動画を観ることができます

- ☐ 測定器の裏面に専用の両面テープを貼付してください



SD カードが測定器の奥まで挿入されていることを確認してください



両面テープの黄色い台紙を剥がします



透明なシートごと測定器裏面に強く押し付けながらしっかりと貼り付けてください



透明なシートのみ測定器から剥がします。測定器側にゲルと両面テープが張り付いていることを確認してください

- ☐ 測定器横の電源スイッチを ON にし 3 秒間隔で緑色に点滅することを確認してください
保護カバーを本体に被せ準備完了となりますスイッチを ON にした時刻を裏面に記入してください

※緑のインジケータが点滅しなかったり不規則な点滅をしている場合は医院までご連絡してください



測定器横の電源スイッチを ON にします



測定器正面のインジケータが緑色に点滅することを確認してください



保護カバー



保護カバーを被せた状態

2 貼り付け

- ☐ 貼り付ける位置を確認し、装着部位をアルコール綿などで拭いた後、測定器を貼り付けてください



指先を頬に当て奥歯を咬みしめた時、頬の筋肉が膨らむ部分に貼り付けます



皮脂汚れや化粧などをアルコール綿で拭き取ります



測定器を筋肉の膨らみに沿って写真の向きのように貼り付けます

3 基本動作

- ☐ 基本動作を行ない、その時刻を裏面に記入ください

〈基本動作〉

- ① 3 秒間力いっぱい食いしる
- ② カチカチカと中くらいの力で 3 回咬む
- ③ 3 秒間力いっぱい食いしる

4 測定後（起床後）

- ☐ 1) 測定器を皮膚からはがす
- ☐ 2) 電源スイッチを OFF にする
- ☐ 3) 両面テープを測定器からはがす
- ☐ 4) 測定器をケースに収納する
- ☐ 5) 医院にこちらの用紙と合わせてお持ちください